

Wechseljahrsbeschwerden

Es handelt sich um eine Phase von natürlichen hormonellen Veränderungen im Organismus der Frau, die sich in verschiedenen Stadien ab etwa dem 40. Lebensjahr bis in das späte sechste Lebensjahrzehnt fortsetzen kann.

Viele Frauen bevorzugen pflanzliche Wirkstoffe wie die Traubensilberkerze (Cimicifuga) oder Mönchspfeffer (Agnus castus). Diese werden gegen allgemeine Wechseljahresbeschwerden eingesetzt. Manchmal ist eine Hormonersatztherapie zu empfehlen um die Leistungsfähigkeit und Vitalität zu erhalten. Was genau für Sie am Besten ist werden wir gerne individuell mit Ihnen besprechen.